



## **Programma NERASS najaars-webinar 1 oktober 2021**

14:45 uur - Inloggen, filmpjes sponsoren

15:00 uur - Start en welkom

15:05 uur - Exercise and inflammation: potential effects of inflammatory disease -  
George Metsios, klinische inspanningsfysiologie, Universiteit van Thessaly, Griekenland  
(Engels)

15:35 uur – Prehabilitation, why and how in major abdominal surgery - Carlijn Buis, chirurg,  
Universitair Medisch Centrum Groningen (Engels)

16:05 uur - Discussie verhaal 1 en 2 (Engels)

16:15 uur - Pauze, filmpjes sponsoren

16:25 uur – Lichamelijk actief na heup of knie arthroplastiek – Kan dat? Mag dat? Moet dan?  
Inge van den Akker-Scheek, bewegingswetenschapper en epidemioloog, afdeling Orthopedie  
Universitair Medisch Centrum Groningen

16:55 uur - In beweging bij chronische lage-rugpijn - Roel van Maasakkers (psychomotorisch  
therapeut) & Daphne van Vulpen (GZ-psycholoog) Realhealth

17:20 uur - Discussie verhaal 3 en 4

17:30 uur - Switch naar ZOOM, start ALV

17:35 uur - ALV

18:00 uur - Einde